

# Interkulturelles Beziehungscoaching

## Beratung für binationale Paare

### Wobei hilft ein interkulturelles Beziehungscoaching?

Um interkulturelle Paare bei ihren Problemen und Konflikten in ihrer Beziehung zu unterstützen und mehr gegenseitiges Verständnis für die eigene Person und für den Gegenüber zu entwickeln.



*„Du kannst die fremde Welt des Herzens kennen lernen, wenn du über deinen Horizont hinaussegelst.“ Soheila*

- Sind die Beziehungsprobleme der interkulturellen Paare wirklich kulturell bedingt?
- Gibt es Unterschiede zwischen den Problemen monokultureller Paare und binationaler Paare?
- Werden nicht die Probleme und Konflikte binationaler Paare, die in jeder Beziehung normal vorkommen können, den interkulturellen Unterschieden zugeschrieben?
- Wie lassen sie sich auseinander halten?

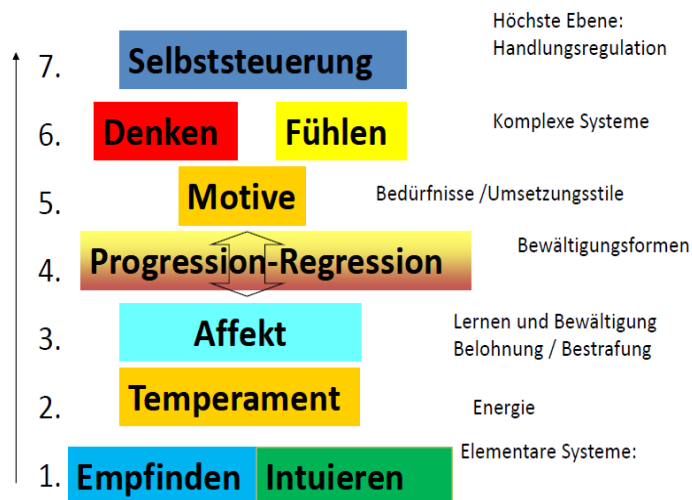
# Wie tolerant sind die multikulturellen Paare?

Ich frage mich zunächst, wie tolerant ist jeder Partner in seiner eigenen Persönlichkeit?

Wir Menschen denken, fühlen und handeln aufgrund unserer sozio-kulturellen Erziehung, die unsere Persönlichkeit prägt.

Unabhängig von unserer Herkunft unterliegen unsere Verhaltens- und Handlungsmuster folgender Persönlichkeitsarchitektur:

## Die Architektur der Persönlichkeit



1. Gewohnheiten,
2. Temperament,
3. Emotion,
4. Stressbewältigung,
5. Motivation,
6. Kognition und
7. Selbststeuerung.

Wie gut kennen sie sich die Partner in einer binationalen und nationalen Paarbeziehung?  
Wissen sie wirklich

- wer sie sind,
- was ihr Antreiber ist und
- was sie (selbstbestimmt) wollen?



Es **scheint** in einer binationalen Partnerschaft noch komplizierter zu sein.

Viele Menschen denken nämlich, dass diese Schwierigkeiten an der neuen Umgebung und unterschiedlichen Kulturen liegen.



Natürlich dürfen wir die kulturellen Unterschiede nicht außer Acht lassen.

**Dennoch:**

**Liebe und Leidenschaft kennt keine Grenze.**

*„Gemeinsamkeiten genießen, Unterschiede lieben!“*

Über die eigenen Grenze hinaus können die unterschiedlichen Kulturen eine große Bereicherung sein.

Eine binationale Partnerschaft hat viele positiven Aspekte. Wir setzen uns viel bewusster mit unserer eigenen Kultur auseinander und viele Alltäglichkeiten betrachten wir nicht mehr als selbstverständlich.

An anderen Kulturen gewinnen wir Erkenntnisse, die unseren eigenen Erfahrungsschatz erweitern. Wir verhalten uns flexibler im Umgang mit fremden Kulturen, unsere Toleranz steigert sich.

Die Paare in einer binationalen Beziehung profitieren voneinander auf vielen Ebenen: durch soziale Kompetenz, größere Toleranz und mehr Verständnis für fremde Kulturen und die unterschiedlichen Wertesysteme können die binationalen Paare zusammenschweißen.

## **Liebe Migranten,**

ihr steht in eurem neuen Umfeld (Land) einer besonderen Herausforderung gegenüber. Ihr solltet euer Leben in einem zunächst fremden Land mit einer fremden Kultur neu gestalten und meistern. Es gilt, euch neu zu orientieren, Arbeit zu finden, Kontakte zu knüpfen. Diese Mammutaufgabe verlangt viele neue Kompetenzen und stellt sowohl eine psychische als auch eine soziale Herausforderung dar.

## **Welche Wege kannst du gehen, um dich als individuelle Persönlichkeit weiter zu entwickeln, Veränderungen herbeizuführen, ohne deine Wurzeln zu verlieren?**

Auf deinem Weg begleite und unterstütze ich dich mit meiner langjährigen Praxiserfahrung. Dazu kommen Erfahrungen aus meiner eigenen Migration.

Vorgehensweise, konkreter Ablauf und Preise: Bitte entnehme Informationen in

[Beziehungs-Coaching](#), [Kompetenzanalyse](#), [Persönlichkeit](#)

[Kontaktiere mich!](#) Ich freue mich auf deine Entscheidung.

